

## MINIMÁLNÍ PREVENTIVNÍ PROGRAM PRO ŠKOLNÍ ROK 2022/2023

ŠKOLA: Matiční gymnázium, Ostrava, příspěvková organizace

GARANT: Mgr. Miroslava Pavlínková, školní metodik prevence (dále jen ŠMP)

CHARAKTERISTIKA ŠKOLY: Matiční gymnázium, Ostrava, příspěvková organizace, Dr. Šmerala 25, 72804 Ostrava. První česká střední škola v Ostravě založená Maticí ostravskou v roce 1897. Škola má 20 tříd v osmiletém i čtyřletém běhu.

Ředitel školy: Mgr. Ladislav Vasevič, tel.: 596 116 239 (sekretariát školy): skopkova@mgo.cz

ŠMP: Mgr. Miroslava Pavlínková, 596 116 239 (sekretariát školy), [pavlinkova@mgo.cz](mailto:pavlinkova@mgo.cz), specializační studium: Vytváření pozitivního sociálního prostředí na školách (projekt Moravskoslezského kraje a Centra nové naděje Frýdek-Místek), rok ukončení: 2013.

Počet žáků ve školním roce 2022/2023: nižší gymnázium (primy, sekundy, tercie, kvarty): 243

vyšší gymnázium (kvinty, sexty, septimy, oktávy): 233

vyšší gymnázium (I. – IV. ročník): 122

VÝCHOZÍ SITUACE: Plán primární prevence pro školní rok 2022/2023 sleduje filozofii minimálních preventivních programů předchozích let a vychází z Metodického doporučení MŠMT k primární prevenci rizikového chování u dětí, žáků a studentů ve školách a školských zařízeních č. j. 21291/2010 – 28. V letošním školním roce se ŠMP v úzké spolupráci s třídními profesory a výchovnou poradkyní a školní psycholožkou soustředí na situaci v primách, sekundách a terciích. Bude využívat dosavadních zkušeností i znalostí získaných během specializačního studia (viz výše) jakož i nabídky specializovaných pracovišť, především Střediska volného času v Ostravě – Zábřehu (viz dále).

Primární prevence rizikového chování žáků je organickou součástí výchovně vzdělávacího procesu všech předmětů, všichni vyučující se snaží vychovávat žáky ke zdravému životnímu stylu a vést je k tomu, aby si osvojovali pozitivní sociální chování při zachování integrity osobnosti.

Vyučovací předměty výchova k občanství a základy společenských věd mají témata primární prevence přímo ve své obsahové náplni: Prima: život v rodině, etika vztahů, potřeba tolerance ve společnosti. Sekunda: člověk jako jedinec, systém osobních hodnot, osobní kázeň, zdravá sebedůvěra, zdravý životní styl. Tercie: stát a právo, protiprávní jednání, riziko zneužívání návykových látek. Kvarta: Globální svět, nebezpečí konzumního stylu současné společnosti. Jmenovaná témata jsou zpracována nejen vyučujícími, ale i v doporučených učebních textech. Vyšší gymnázium: Témata rámcově probraná v jednotlivých ročnících nižšího gymnázia jsou příležitostně evokována a prohlubována v návaznosti na konkrétní aktivity preventivní strategie. Důraz je kladen na otázky tolerance k menšinám a jiným národům a na výchovu k evropskému občanství.

Témata prevence rizikového chování mládeže jsou také součástí výukových programů některých volitelných předmětů jako např. seminář z psychologie, seminář kritického myšlení, „Problémy současného světa“, společenskovední seminář.

**HLAVNÍ CÍL** MPP NA ŠKOLNÍ ROK 2022/2023:

**KONKRÉTNÍMI AKTIVITAMI PŘÍSPÍVAT K VYTVOŘENÍ POZITIVNÍHO KLIMATU VE ŠKOLE**

**Dílčí cíle:** **1/** Vytvoření systému aktivit zaměřených na vytváření kvalitních vztahů v třídních kolektivech nižšího gymnázia.

**2/** Vytváření systému aktivit zaměřených na prevenci abúzu alkoholu

**3/** Primární protidrogová prevence

**Ad 1/:** Cílová skupina: žáci nižších tříd gymnázia

- První den školy: „Jdeme na zmrzlinu!“

Termín: 1. září 2022

Zodpovídají: Unie přátel Matičního gymnázia (finanční zajištění), třídní učitelé

- Adaptační kurzy pro primy a první ročník čtyřletého studia

Termín: první týden školního roku

Zodpovídají: ŠMP, VP, třídní učitelé prim a I. A

- Stmelovací kurzy pro Sekundy a Tercie

Termín: v případě potřeby během školního roku

Realizátoři: SVČ Ostrava-Zábřeh

- Preventivní prožitkové programy

Termín: během školního roku

Realizátoři: ŠMP, třídní učitelé, školní psycholožka

Výstupy: zápis, zpětná vazba od studentů při závěrečné evaluaci programu, zpětná vazba od třídních učitelů a vyučujících v dané třídě

Přednostně zařazovat třídy s problémy ve vztazích do tělovýchovných soutěží a kreativních aktivit

Termín: průběžně

Zodpovídají: třídní učitelé, vyučující TV, VV, HV, vedoucí kroužků

Výstupy: výsledky soutěží, výtvarné práce prezentující tu kterou třídu

**Zvyšování kompetence pedagogů v oblasti zkvalitňování vnitřního sociálního klimatu ve třídách:**

- Proškolení pedagogického sboru odborníky z oblasti primární prevence

Termín: během školního roku

Zodpovídá: ředitel školy, ŠMP, školní psycholožka

**Ad 2/** Z jednání studentského senátu v závěru školního roku 2021/2022 vzešel požadavek na intenzivnější primární prevenci abúzu alkoholu.

ŠMP a VP zvolily jako cílovou skupinu této primární prevence třídní kolektivy Sexty A/B

ŠMP se v červnu 2022 obrátila na ředitele PPPP Tomáše Veličku a byly předběžně naplánovány semináře primární prevence abúzu alkoholu na konec září 2022.

**Ad 3/:** Cílová skupina: žáci ve věku 14 – 16 let

- Preventivní programy během Týdne vědy na MGO 2022 (21.– 25. 11. 2022)

Odborný garant: Mgr. M. Malina (na základě pozitivní zpětné vazby z předchozích let)

Zodpovídá: ŠMP,VP

Další témata pro Týden vědy na MGO a jednorázové preventivní akce, která jsou výsledkem anonymní ankety mezi studenty realizované v prvním týdnu školního roku:

- sebedůvěra, zdravé sebevědomí
- prokrastinace

### **DALŠÍ PLÁNOVANÉ AKCE S TÉMATIKOU PREVENCE**

(s kladným ohlasem v předchozích letech)

Spolupráce s Městskou policií v Ostravě: besedy s žáky nižšího gymnázia

Garant: vedení školy

Termín: první pololetí školního roku

Program sexuální výchovy

Garant: VP

Termín: Týden vědy listopad 2022

## Septimý, třetí ročník: spolupráce s Krajským soudem v Ostravě: „Kriminalita mládeže v našem regionu“

Garanti: vyučující předmětu základy společenských věd

Termín: podle dohody

Žáci vyššího gymnázia, kteří se nezúčastnili loňské projekce, zhlédnou český film „Pravidla lži“ s tematikou nebezpečí drogových závislostí a následné kriminality. Na projekci naváže diskuze v třídních kolektivech s ŠMP, třídními profesory, vyučujícími ZSV, práce s pedagogickými dokumenty zhotovenými v rámci projektu Comenius.

Garanti: ŠMP, třídní profesoři, vyučující ZSV, vyučující francouzského jazyka

Termín: podle dohody s Minikinem Ostrava

K výchově mladých Evropanů jsou směřovány mezinárodní projekty. Jedním z výsledků posledního mezinárodního projektu Comenius, ve kterém naše škola spolupracovala s francouzským, španělským a italským gymnáziem, jsou studentské krátkometrážní filmy. Film naší projektové skupiny „MEMENTO“ má silně výchovný charakter. Je možné ho zařadit do výuky společenskovedních předmětů.

Film na DVD nosiči je k dispozici u ŠMP.

### **METODICKÉ POMŮCKY, INFORMACE**

V místnosti Poradenského centra (bývalý kabinet výchovného poradenství) jsou žákům, pedagogům, rodičům k dispozici informační materiály s tematikou primární prevence drogových závislostí, sexuální výchovy, zdravého životního stylu. Nejruznější otázky prevence negativních jevů ve společnosti se pravidelně objevují ve studentském časopise, ve studentských příspěvcích v regionálním tisku a příležitostně v krátkých rozhlasových vstupech. ŠMP k dispozici Příručku metodických materiálů, kterou poskytl Odbor školství, mládeže a sportu Moravskoslezského kraje absolventům projektu „Vytváření pozitivního sociálního prostředí na školách“.

Již pátý školní rok se ŠMP může opírat o odborné znalosti, konzultace a asistenci školní psycholožky.

Konzultační hodiny ŠMP pro studenty a rodiče:

Pondělí: 15:00 – 16:00 (po dohodě a v urgentních případech bez časového omezení)

## **AKCE PRO RODIČE**

Během prvních třídních schůzek představí ŠMP rodičům svůj program.

Pro rodiče a starší studenty bude uspořádán školní ples.

Garanti: Vedení školy a členové výboru Unie přátel Matičního gymnázia

Termín: leden/únor 2023

Školní pěvecký sbor a instrumentální skupiny uspořádají pro rodiče během školního roku několik koncertů.

Garanti: Mgr. Z. Švrčková, Mgr. M. Borůvková

Především k rodičům současných žáků se obrací iniciativa spolku „Unie přátel Matičního gymnázia Ostrava“, které má podle prvního článku stanov na zřeteli kvalitu, tradici a budoucnost MGO.

Garanti: členové výboru Unie přátel MGO

## **SPOLUPRÁCE S ODBORNÍKY**

PPP Ostrava: odborné semináře pro ŠMP a zájemce z řad pedagogického sboru, úzká spolupráce s okresními metodiky prevence při řešení krizových situací.

Jako v předchozích letech bude pokračovat spolupráce s odborníky dalších institucí jako jsou Městská policie Ostrava, Policie ČR, ÚMOB – sociální kurátoři, OSPOD, Centrum včasné intervence MMO, Krizové centrum pro děti a rodinu na Veleslavínově ulici, Renarkon o.p.s., DROP IN Praha, Pomoc AIDS, ANABEL, PPPP Ostrava aj.

## **VOLNOČASOVÉ AKTIVITY JAKO NESPECIFICKÁ PRIMÁRNÍ PREVENCE**

Vedení školy bude i tomto školním roce podporovat činnost školních sportovních klubů (oddíly fotbalu, florbalu, odbíjené, košíkové, šachový kroužek aj.) stejně jako kulturní aktivity pěveckého sboru a orchestru.

Velmi aktivní je kroužek mladých zdravotníků, který mimo jiné pořádá osvětové akce zaměřené na základy první pomoci. Díky podílu na osvětových akcích Mezinárodního dne boje s AIDS navázala naše škola úzkou spoluprací s organizací Pomoc AIDS.

Garant: Mgr. Rašovský

Vzdělávací i výchovná je účast studentů na kulturně vzdělávacích akcích Alliance Française Ostrava, se kterou Matiční gymnázium Ostrava úzce spolupracuje.

Garanti: Mgr. M. Pavlínková, Mgr. L. Dančíková

Zpracovala Mgr. Miroslava Pavlínková, ŠMP

Ředitel školy: Mgr. Ladislav Vasevič